

# 防災講習会

## (普通救命講習Ⅰ)

日時：令和4年6月26日（日）  
午後1時～4時

場所：横浜市下倉田地域ケアプラザ

主催：下倉田地区連合会

講師：戸塚消防団第七分団第一班

班長 朝倉啓太 氏

協力：戸塚消防団第七分団



今回は戸塚消防団第七分団  
第一班班長の朝倉啓太氏を  
講師としてお招きし、副分  
団長、3名の分団員のご指  
導で20名の受講生が心肺  
蘇生法とAED使用法を学  
びました。最初にDVDで  
「心停止の早期認識と通  
報」、「一次救命措置（心  
肺蘇生とAED）」などの  
説明を受けた後、4グルー  
プに分けて実際に人形を  
使って胸骨圧迫、電気  
ショックなど実技体験をし  
ました。コンパクトで丁寧  
な指導により、また受講者  
から活発な質問も出て有意  
義な時間を過ごせました。

















